

Ihre Ansprechpartnerinnen im Psychosozialen Dienst

Karin Daehre  
Telefon 0201 805-2703  
karin.daehre@hospiz-essen.de

Marion Eiskirch  
Telefon 0201 805-2703  
marion.eiskirch@hospiz-essen.de

Hospiz Essen Steele  
Hellweg 102  
45276 Essen  
www.hospiz-essen.de

Über eine Spende freuen wir uns.

Verein der Freunde und Förderer Hospiz Steele e.V.

Spendenkonto

Sparkasse Essen  
IBAN DE23 3605 0105 0001 2188 66  
BIC SPESDE33EXXX

National Bank  
IBAN DE67 3602 0030 0004 0015 40  
BIC NBAGDE33EXXX

Wir sind Mitglied im TrauerNetzwerk Essen.



Nicht allein  
in Trauerzeiten

„Der Tod ordnet  
die Welt neu.  
Scheinbar hat sich  
nichts verändert.  
Und doch ist alles  
anders geworden.“

Antoine de Saint-Exupéry

## Einzelgespräche und Beratung

Wir stehen Ihnen in persönlichen Einzelgesprächen zur Seite. Sie sind mit Ihren Gefühlen, Stimmungen und Fragen in Ihrer Trauersituation willkommen. Wir nehmen uns Zeit und hören Ihnen zu. Diskretion ist selbstverständlich.

## Trauergruppe

In dem geschützten Rahmen der Gruppe können Sie Ihrer Trauer nachspüren, sich mit der Trauer auseinandersetzen und nach „Hoffnungsspuren“ suchen. Die Gruppen und Gespräche werden von ausgebildeten Trauerbegleiterinnen durchgeführt.

## Trauercafé

Hier können Sie mit anderen über Ihre Trauer sprechen, Informationen austauschen, Kontakte knüpfen und neue Ideen entwickeln. Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen sind als Ansprechpartner für Sie da. Das Trauercafé können Sie jeden dritten Montag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr ohne Anmeldung besuchen. Ort: Akademie am Steele Berg, Hellweg 94, 2. Etage, 45276 Essen

## Trauerwanderung

Wir laden Sie ein, mit uns durch die Natur und die Jahreszeiten zu gehen. Viermal im Jahr wandern wir mit Ihnen. Schritt für Schritt, ruhend in uns selbst und verbunden, finden wir Wege der Veränderung und gehen sie gemeinsam.