



Ehrenamtliche Mitarbeit
im ambulanten
und stationären Hospiz

Vorbereitungskurs



Sie möchten

- einen Teil Ihrer Zeit an andere Menschen verschenken
- sich auf eine sinnstiftende, ehrenamtliche Tätigkeit einlassen
- Schwerkranke und Sterbende auf Ihrem Weg begleiten
- Angehörige unterstützen und entlasten
- in einer Gruppe sich gemeinsam auf den Weg machen Neues zu wagen
- sich persönlich weiter entwickeln

Wir bieten Ihnen

einen 6-monatigen, intensiven Vorbereitungskurs mit folgenden Themenschwerpunkten:

- eigene Biographie-Arbeit
- Vermittlung von Kenntnissen über Sterben, Tod und Trauer
- Schulung der eigenen Wahrnehmungsfähigkeit
- Spezielle Vertiefung der Kommunikation mit Menschen am Lebensende
- Spiritualität als Kraftquelle
- Grundlagen der Begleitung Demenzkranker in der letzten Lebensphase
- Informationen und praktische Hinweise aus der palliativen Pflege
- Hospitationen in verschiedenen Bereichen:
Ambulanter Pflegedienst
Stationäres Hospiz
Seniorenheim

Wir unterstützen Sie

Ehrenamtlich Mitarbeitende im Hospiz Essen Steele und dem Ambulanten Hospizdienst Essen Nord werden in ihrer Tätigkeit fortlaufend unterstützt durch:

- regelmäßige Reflexionsgespräche während ihren Einsätzen
- Teilnahme an den Supervisionsgruppen
- Vielfältigen Fortbildungsangeboten
- Teilnahme an den Trauerritualen
- gemeinsamen Festen und Feiern



Einlassen auf Sterbende und die eigene Endlichkeit im Blick haben

Halt geben und sich selbst gehalten wissen

Reflexionsfähig sein und offen sein für Feedback

Einsamkeit aushalten und Kraftquellen finden

Nähe zulassen und sich distanzieren können

Achtsam gegenüber anderen und mit sich selbst sein

Mut haben, eigene Stärken und Schwächen zeigen dürfen

Trauer zulassen und die Freude des Lebens aufspüren

Für weitere Informationen
und Fragen laden wir Sie
gerne zu einem persönlichen
Gespräch ein.

Vereinbaren Sie bitte einen
Gesprächstermin

Ihre Ansprechpartnerinnen

Brigitte Germeroth
Angelika Hennrich-Maubach

Psychosozialer Dienst
Kordinatorinnen

Hospiz Essen Steele
Hellweg 102
45276 Essen
Telefon 0201 805-2703

Ambulanter Hospizdienst
Essen Nord
Telefon 0176 20318887
www.hospiz-essen.de