



Nicht allein
in Trauerzeiten

Trauer ist für jeden Menschen eine sehr persönliche und schwerwiegende Erfahrung. So unterschiedlich, wie wir Menschen sind, gestaltet sich auch der Umgang mit der Trauer.



Einzelgespräche und Beratung

Wir stehen Ihnen in persönlichen Einzelgesprächen zur Seite. Sie sind mit Ihren Gefühlen, Stimmungen und Fragen in Ihrer Trauersituation willkommen. Wir nehmen uns Zeit und hören Ihnen zu. Diskretion ist selbstverständlich.

Trauergruppe

In der Gruppe sind Sie mit Ihrer Trauer nicht allein. Die Gruppe bietet Raum, sich über das eigene Erleben auszutauschen, Entlastung und Unterstützung zu erfahren. Sie können verschieden Facetten Ihrer Trauer kennen und verstehen lernen.

In dem geschützten Rahmen der Gruppe können Sie Ihrer Trauer nachspüren, sich mit der Trauer auseinandersetzen und nach „Hoffnungsspuren“ suchen. Die Gruppen und Gespräche werden von ausgebildeten Trauerbegleiterinnen durchgeführt. Wenn Sie glauben, dass unser Angebot für Sie hilfreich sein könnte, vereinbaren Sie bitte ein Gespräch mit uns.

Die Trauergruppe findet alle 14 Tage
mittwochs von 16.00 bis 18.00 Uhr statt.

Trauercafé

Hier können Sie mit anderen über Ihre Trauer sprechen, Informationen austauschen, Kontakte knüpfen und neue Ideen entwickeln. Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen sind als Ansprechpartner für Sie da.

Das Trauercafé können Sie jeden dritten Montag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr ohne Anmeldung besuchen.

Ort: Akademie am Steele Berg
Hellweg 94. 2. Etage. 45276 Essen

Gedenkgottesdienste

Zweimal im Jahr, an einem Sonntag nach Ostern sowie am Totensonntag, laden wir Trauernde zu einem musikalischen Requiem-Gottesdienst in die Martin Luther Kapelle ein.

Im Anschluss gibt es im Hospiz Gelegenheit für Begegnungen und Gespräche in gastlicher Atmosphäre.

Ort: Alfried Krupp Krankenhaus
Steele
Hellweg 100, 45276 Essen



„Der Tod ordnet
die Welt neu.
Scheinbar hat sich
nichts verändert.
Und doch ist alles
anders geworden.“

Antoine de Saint-Exupéry

Ansprechpartner

Brigitte Germeroth
Psychosozialer Dienst
Trauerbegleitung
Telefon 0201 805-2703
brigitte.germeroth@hospiz-essen.de

Barbara Djaja
Verwaltung
Trauerbegleitung
Telefon 0201 805-2705
barbara.djaja@hospiz-essen.de

Hospiz Essen Steele
Hellweg 102 · 45276 Essen
www.hospiz-essen.de

Unser Angebot ist für Sie kostenlos.
Über eine Spende freuen wir uns.

Verein der Freunde und Förderer Hospiz Steele e.V.

Spendenkonto

Sparkasse Essen
IBAN DE23 3605 0105 0001 2188 66
BIC SPESDE3EXXX

National Bank
IBAN DE67 3602 0030 0004 0015 40
BIC NBAGDE3EXXX

Wir sind Mitglied im TrauerNetzwerk Essen.